

Soirée de parents Rentrée scolaire 2025

CO du Belluard

Conseillères en orientation:

Pauline Equey

Amélie Yerly

Secrétaire-documentaliste

Bruna Cassimiro



**Centre d'orientation
professionnelle**

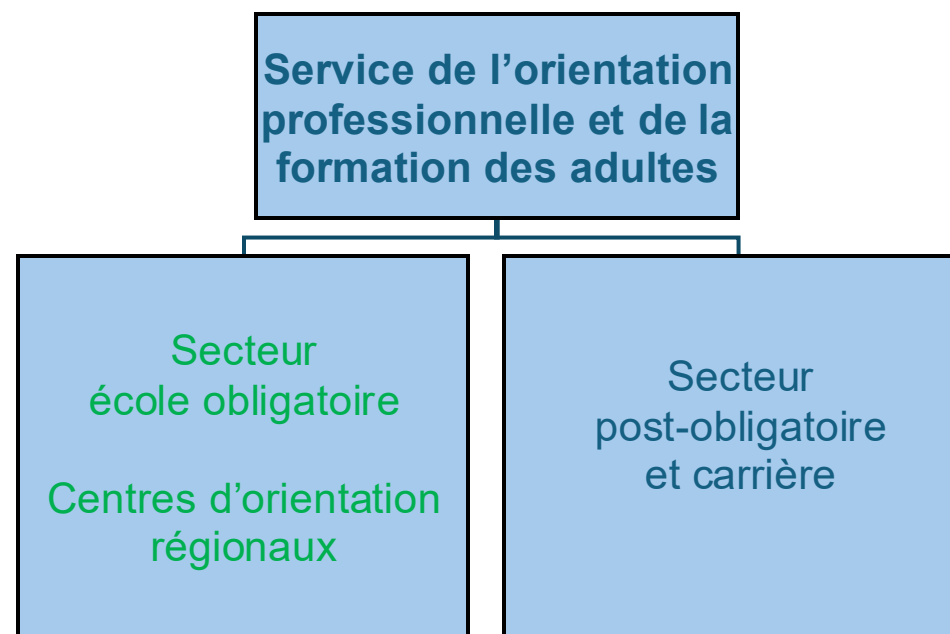


ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Programme de la soirée

- Organisation du service de l'orientation professionnelle
- L'orientation professionnelle au CO
 - Rôle et missions
 - Nos prestations et outils
- Les parents
 - Rôle des parents
 - A l'attention des parents
- Après le CO
 - Le système suisse de formation
 - La formation professionnelle (partie 2)

Organisation du Service



L'orientation au Belluard c'est...

- 2 conseillères en orientation à 60% pour environ 780 élèves
- 1 secrétaire-documentaliste à 20%
- Des bureaux dans l'école (au rez-de-chaussée)
- Ouvert tous les jours
- Gratuit, facultatif et confidentiel

Rôle et missions de l'orientation

L'orientation professionnelle a pour but d'aider les élèves à choisir une voie professionnelle, une voie d'étude ou une autre solution post-obligatoire. Elle informe les élèves sur les possibilités existantes et les conseille dans leur choix.

Publics :

- Elèves en scolarité obligatoire
- Anciens élèves
- Parents

Passages en classes

1^{ère} année 9^{ème} Harmos	2^{ème} année 10^{ème} Harmos	3^{ème} année 11^{ème} Harmos
1 passage en classe • Présentation de l'OP • Visite du Centre d'Orientation	4 à 5 passages en classe • Connaissance de soi et exploration des métiers • Stages • Système suisse de formation	1 à 2 passages en classe et permanences • Concrétisation du projet • Démarches et délais • Préparation à l'entretien d'embauche avec Pro Juventute

« Une vie, des directions »



Centre d'orientation
professionnelle



ME CONNAÎTRE

→ COMMENT CONNAÎTRE
LES ASPECTS
DE MA PERSONNE ?

Intérêts
Aptitudes et attitudes scolaires
Compétences
Personnalité et traits de caractère
Valeurs
Santé
Gestion du stress

M'INFORMER

→ QUELLES SONT LES
FORMATIONS ET LES
PROFESSIONS QUI EXISTENT ?

Solutions transitoires
Apprentissage
Maturité professionnelle
Écoles du degré secondaire II

→ COMMENT OBTENIR
DES INFORMATIONS ?

Internet
Centre d'orientation
Stages

DÉCIDER

→ COMMENT FAIRE
LE BON CHOIX ?

Études ou apprentissage en entreprise
Mon projet

RÉALISER

→ COMMENT CONTACTER LES
ENTREPRISES ?
COMMENT FAIRE DES OFFRES,
DES ENTRETIENS, M'INSCRIRE
DANS LES ÉCOLES ?

Transition
Études
Apprentissage
Lettre de motivation
Curriculum vitae (CV)
Suivi du dossier de candidature
Entretien d'embauche
Je me prépare à mon apprentissage

Facultatifs, parents bienvenus

- ✓ Aide individualisée au choix professionnel
- ✓ Conseils pour l'élaboration d'un projet de formation professionnelle ou scolaire
- ✓ Encourager l'autonomie des élèves
- ✗ Les démarches ne sont pas faites à la place des élèves
- ✗ Les conseillères ne font pas de «placement»

A la découverte du
monde
professionnel:

Manifestations



Berufs Info métiers:

8 novembre 2025 CO La Tour-de-Trême
15 novembre 2025 Centre de carrières de Fribourg
22 novembre 2025 CO Wünnewil



Découverte des métiers via les associations
professionnelles.

Start! Forum des métiers:

Du 23 au 28 février 2027



Réseaux sociaux:

En s'abonnant à nos réseaux sociaux, vous recevez un
rappel de chaque événement une semaine à l'avance!



A la découverte du
monde
professionnel:

De l'importance
des stages

- Important dans le processus du choix professionnel
- Possible dès l'âge de 13 ans
- En principe de 1 à 5 jours
- Durant les vacances et sur le temps d'école
- Utiliser le guide de stage, le conserver!

Qui contacter?

- Le réseau
- Internet (fristages)
- Liste des entreprises formatrices (orientation.ch)

Comment faire?

- Téléphoner
- Passer sur place
- Envoyer une lettre / mail



FriStages

orientation
.ch

Le centre de documentation du Belluard



Assistante médicale/Assistant médical CFC

Assistante médicale/Assistant médical CFC

Gère le secrétariat d'un cabinet médical (rendez-vous, dossiers, facturation, correspondance). Effectue des mesures de tension, des pesées, des prises de sang, des radiographies, etc. Au laboratoire, assure les analyses nécessaires au diagnostic. Prépare le matériel, assiste la praticienne ou le praticien dans certaines interventions (suture, plâtre, etc.).

Durée:
3 ans



Le centre de documentation du SOPFA



Les parents:

Votre rôle est
primordial !

Les parents sont les premiers «influenceurs» de leur enfant. Ils portent la responsabilité de la préparation au choix professionnel de leur enfant.

- Echangez avec votre enfant
- Encouragez-le à confronter ses avis
- Partagez ses interrogations et réflexions
- Encouragez-le à faire des stages pour découvrir différents métiers
- Soutenez-le dans le suivi de ses démarches
- Discutez avec lui des alternatives possibles: il est important d'avoir un plan B!

Les parents:

A votre attention

➤ Newsletter de l'orientation professionnelle

➤ Nos plateformes:

➤ www.orientation.ch

➤ www.fristages.ch

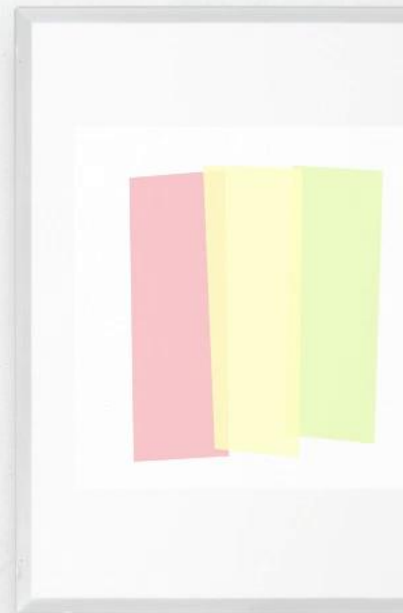
➤ www.info-orientationfr.ch



➤ Nos brochures

➤ www.co-belluard.ch > Services > Orientation professionnelle

➤ Nos réseaux sociaux (@orientationfr)



Séances d'information S2

Filières de formation Fribourg	CO / Lieu / Salle	Date / heure
Gymnase	CO Marly (Aula)	12.11.2025 – 19h30
	CO Gibloux, Farvagny (Aula)	18.11.2025 – 19h30
	CO Pérolles (Aula)	19.11.2025 – 19h30
	CO Sarine Ouest Avry (Aula)	19.11.2025 – 19h30
	CO Belluard (Aula)	20.11.2025 – 19h30
	CO Jolimont (Aula)	24.11.2025 – 19h30
	CO Glâne, Romont (Aula)	27.11.2025 – 19h30
Ecole de commerce - plein temps (MP*)	Pour tout le grand Fribourg Collège de Gambach (Aula)	17.11.2025 – 19h15
Filières Ecole de culture générale	Pour tout le grand Fribourg ECGF (Aula C102)	28.10.2025 – 19h30

Solutions transitoires

Ecole

12^{ème} année ou 13^{ème} année scolaire

Langues

12^{ème} année linguistique

Séjour au pair

Séjours linguistiques

Préparation à l'apprentissage

Préapprentissage

Stage(s) prolongé(s)

Année préparatoire en arts visuels (eikon)

Semestre de motivation (SeMo) / Cours d'intégration

Nos coordonnées



Pauline Equey (lundi, mardi, mercredi): pauline.equey@fr.ch

Amélie Yerly (mardi jeudi, vendredi) : amelie.yerly@fr.ch

Tél. 026 352 92 19

Orientation.belluard@fr.ch

Répartition des classes :

Pauline Equey	Amélie Yerly
10C, 10D, 10E, 10G, 10M, 10R	10A, 10B, 10F, 10K, 10N, 10P, 10T